

介绍

- 自行车远征
- 特点
- 道德准则
- 宣传计划

自行车远征

什么是自行车远征？

这个国际性大规模事件将于2008年奥林匹克运动会开幕式的前夕在北京惊现。一个法国自行车旅行团队，由中国和外国自行车旅行团陪同，来观看奥运会开幕式。这个大胆的创举，他们将用5个月时间完成，行程12000公里左右。另有一个团队将从西安骑车到北京，完成较短的路程旅行，行程1500公里。

这项计划已得到法国奥林匹克体育运动委员会和青年、体育运动和生命联合部的支持。

目的

- 体育运动
- 教育
- 社会和文化

这次特殊远征的目的是凭借2007-2008-2009年举行一系列特别的具有教育意义的活动，通过体育运动来促进骑自行车旅行、发扬奥林匹克精神和增强人民体育素质。

体育运动

- 以自行车旅行把两个相距12000公里遥远的大都市连接起来
- 传播奥林匹克理念
- 激发骑自行车旅行的爱好

为完成此次远征，组织一个百名自行车旅行爱好者团队

- 20名外国人（男士或女士）
- 30名女士
- 10名成年年轻人（男士或女士）
- 30名成年男士
- 10名由法国自行车旅行联合会培训的自行车向导

由近10名干部组成的领导核心小组伴随整个车队，负责后勤，与所经过国家的联络，落实与当地自行车旅行学校的青年人交流。

教育

- 通过体育运动，教育青年，发展与所经过国家的青年人交流活动。
- 与我们属下300所自行车旅行学校合作，共同起草一份教育计划，加强青年人与国际交往的理念；
 - > 创建一个以“旅行、发现和相会”为主题的英特网；
 - > 增强公民意识，加强环保理念；
 - > 作好单独出境游的准备；
 - > 注意体育运动时保持身体健康的方方面面。
- 为确保这次远征活动的顺利进行和教育计划（策划+网络教育）的实施，为随队干部作专门培训。
- 组织一支由22名青年人组成的队伍，实施西安-北京段骑自行车旅行活动。
- 探索学校与学校之间开展推广国民教育活动的可能性，在整个一系列活动进行过程中，保持与“无国界体育协会”的紧密合作。

社会和文化

- 熟悉了解每一个所经过国家的风俗习惯；
- 深入人民群众；
- 进一步了解这个国家以及它的文化遗产；

> 每当自行车队进入不同国家时，有利于发展与相遇青年的人际关系；

> 有利于与自行车队所经过的国家开展文化交流：欧洲 – 中亚 – 中国；

> 有利于进一步了解这些国家，探索它们的文化遗产

特点

自行车旅行方面

- 实践操作的独立性；
- 活动灵活自由；
- 增进友谊，开展友好合作；
- 一路上行为端正，遵守交通法规，尊重别人，遵循生活准则；
- 不强调活动的结果，没有任何金钱利害关系；
- 没有竞争，不论高低之分，但不排除体质上的努力和适当的超越自我；
- 体现青年人对长辈的尊重；
- 不用为保护自己的身体健康而担忧；
- 具有发展旅游和文化，开展一系列活动的长远目标；
- 加强保护及尊重大自然和环境的意识。

奥林匹克体制方面

- 体育、文化、教育相结合的生活哲学，建立在“努力产生欢乐”基础上的生活风格，树立榜样的教育意义和尊重普遍而根本的道德准则；
- 体育为人类和谐发展服务，促进和平社会，确保人的尊严不受侵犯的原则；
- 开展体育运动是人的权利，每个人都可以参加体育运动，没有任何的歧视。奥林匹克精神要求相互理解，增进友谊，加强团结，互相帮助；
- 在宗教、性别和其他任何方面对一个人，对一个国家进行种族歧视，不管以任何方式，都是违背奥林匹克运动精神的行为；
- 鼓励和支持体育运动，加强道德观念；
- 通过加强认识，利用教书育人的效应，进一步体现体育的自身价值。

教育方面

- 通过体育加强团结，发扬集体博爱精神；
 - 发展体育运动，开展多种多样的活动；
 - 尊重各地的文化和传统；
 - 发展体育、搞好教学、深入社会；
 - 鼓励地方创造才能；
 - 扶贫帮困，为困难的人群伸出援助之手；
- 独立、中立、相互帮助，团结，交流，共享，猎奇，敏感、人道主义是我们的原则；
- 加强透明度。

道德准则

奥林匹克精神是一种人生哲学，它令人得到鼓舞，它将一个人的身体特点、意愿和思维结合在一起，成为一个平衡的整体。在将文化和教育融为一体的同时，奥林匹克精神要求创造一种生活风格，是建立在“努力产生欢乐”、“榜样产生价值”、“尊重普遍而基本的道德准则”基础上的生活风格。

奥林匹克精神是一种休闲的自然的活动，它包含着：“旅游、体育-身体健康、文化”，是一种非常自由的多样化的实践活动。通过互相帮助，友好相处的方式共同去认识一个地方，了解大自然。每个人，不管他年龄有多大，不管他体质如何，都可以按照其本人特有的节奏去旅行，可以骑着自行车去各地游览。”

- 参加者既是自行车旅行大使，又是12000公里国际远征路上“法国骑自行车旅行联合会”的代表。
- 人人都应遵守骑自行车旅行法则以及做人的原则。要求这次远征为所经过的国家和人民带去奥林匹克精神。任何的

容忍在这次远征领队领导小组看来都是绝对不允许的；

- 对每一个参与者以及领队领导小组的每一个成员来说，都应该和睦相处、互相帮助，要发扬友爱和团队精神；
- 每个人都应该遵守所经国家的交通规则，遵守现行的生活准则，遵守官方和本次活动领队领导小组所作出的安全规定；
- 任何态度不端正或有相类似的行为，绝不姑息。人人都应尊重国家、城市、村庄和当地居民；
- “穿越巴黎-北京”这次活动，没有长途跋涉的许可证书，所以要求每个参与者应该根据组织者确定的速度和期限前进，在车队长的指挥下保持队形。具体方案将以有利于旅行，有利于与当地老百姓接触为原则来制定。
- 每当一个阶段结束而要野营时，领队领导小组负责后勤工作外，还应针对所经过地的具体条件大家应该做些什么作出规定。
- 禁止携带或传递任何违禁物品；
- 有些国家饮酒是绝对禁止的，所以不能有任何酒类的消费或传递。任何违反宗教礼仪或不尊重当地的宗教信仰行为都将受到惩处。

宣传计划

2006 - 2007 - 2008 - 2009

新闻宣传活动

- 法国自行车旅行联合会于**2006年12月14日**在巴黎举行新闻发布会
- 2007年3月15日**法国体育运动奥林匹克委员会在巴黎为法国自行车旅行联合会举办新闻发布会；
- 发新闻资料
- 定期在报刊上宣传

宣传2006/2007/2008/2009自行车旅行展览和重大事件

- 2006年12月8日—9日在敦刻尔克举办代表大会全会，2007在里摩日举办代表大会全会，2008年在奥尔良举办代表大会全会，；
- 2006年12月14日**法国自行车旅行联合会举行新闻发布会；
- 2007年1月20-21日由“国际自行车野营协会”组织自行车旅行狂欢节；
- 2009年的第一季度举办地区间会议
- 2007年3月15日法国体育运动奥林匹克委员会举办新闻发布会
- 2007、2008、2009年举办骑自行车旅行展；
- 2007年7月23-27日在孚日山脉举办Maxi Verte活动；
- 2007年在佩里格举办联合会活动周，2008年和2009年分别在索穆尔和圣奥梅举办；
- 2007年8月24-27日举办巴黎—布雷斯特—巴黎巡回赛；
- 2007年和2009年9月举办世界二轮车赛；
- Roc2007、2008、2009年10月举办Roc d'Azur（兰色岩石）活动

我们将动员我们属下的22个大区联盟会员，95个省级委员会，3 200个俱乐部参与本次人类美好的活动。

赞助人

- L法国青年、体育和生活联盟部；
- 法国体育运动奥林匹克委员会。

荣誉委员会

- Henri Sérandard,法国体育运动奥林匹克委员会主席
- Léon Bertrand, 负责旅游的副部长；
- Frédéric Pierret, 法国运输、设备、旅游和海洋部的旅游局长；
- 巴黎市政府；
- Gérard Holtz, 法国电视二台体育记者
- Henri Sannier, 法国电视三台记者
- Denis Cheissoux, 法国电台记者

指导领导委员会

法国自行车旅行联合会领导委员会

- Dominique Lamouller主席
- Marie-Claude Jonac秘书长
- 全国多媒体委员会主席

- Yves-Marie Marchais 全国培训委员会 主席
- Alain Labialle 全国通讯委员会主席

法国自行车旅行联合会国际部

- Pierre Reuzé 国际部主任
- Brigitte Lamouller 国际部成员

联合会所在地常驻人员

- Jean-Michel Richefort, 全国技术局局长
- Marie-Claire Davila, 全国技术局副局长
- Anne Lalagüe 通讯负责人

随团领导

- Jean-François Derégnaucourt, 法国自行车旅行联合会领导成员
- Roger Dehame, VTT 全国委员会成员
- Henry Dusseau, 自行车巡回赛组委会成员

无国界体育运动协会

- Olivier Turckel, 副主任
- Valérie Watine, 交流和发展部负责人

欧中友好协会

- 林根生, 秘书长
- 蒋茜, 秘书
- 芦扬眉

法国自行车旅行联合会职能部门:

- Samuel Neulet, 负责保险的副主席
- Jean-Michel Bouillerot, 联合会医生
- Martine Cano, 全国大型活动委员会主席