

**16 mars 2008**

### **Paris-Pékin en tandem**

**Un sac, deux sacoches, deux maillots, des cuissardes et un vélo: tel est l'équipement de chacun des 104 participants de Paris-Pékin 2008. Le périple de ces cyclistes, qui doit durer cinq mois, commence samedi 15 mars. Prix de l'aventure: 10.000 € par personne. Parmi eux, deux couples pédaleront en tandem. Entretien avec Mireille Bourel, qui part avec son mari, Henri, en tandem. Préparation ? Quelques 120 km par semaine...**

Quelques jours avant le départ, ils sont sereins. Ils ont toujours fait du vélo, et à haute dose. « On fait nos courses à Bayonne ou à Capbreton à vélo », explique Mireille, 49 ans, habitante d'Ondres, dans les Landes, à 9 km de Bayonne. Mais cette année, « pas de coupure hivernale » pour ce couple de retraités. D'habitude, l'hiver est consacré à des marches en montagne en raquettes. Depuis un an, Henri et Mireille parcourent chaque semaine 120 km sur leur tandem. Sachant que 120 km, c'est à peu près six heures hebdomadaires à 20 km/h, leur préparation est optimale.

### **Les rois du tandem**

Les deux couples de tandems : Mireille Bourel, Henri Bourel, Gérard Muller (non voyant), Michel Cabart.

Le tandem, « *ça équilibre les forces* », déclare Mireille. Le couple a fait « *monter* » son tandem spécialement pour ce voyage, il est « *gris et confortable* », de la marque Cannondale, « *c'est américain* », précise Mireille, contrairement aux autres participants dont le vélo est construit par la société française Cyfac.

Le vélo de **Paris-Pékin à vélo 2008** est identique pour tous les participants. Sauf pour les 2 tandems. Le cadre est adapté aux mensurations de chaque participant. Pourquoi le tandem ? Pas pour faire pédaler son mari, « *plus fort* » qu'elle précise Mireille, mais « *parce que c'est un objet de curiosité, dans les pays que l'on va traverser, je suis sûre que certains n'en ont jamais vu !* ».

### **Un défi olympique?**

Les Bourel ont déjà traversé en tandem les Etats-Unis en 1999, mais aussi les rocheuses canadiennes et la Thaïlande. Le défi de ces cinq mois vers Pékin : traverser des pays inconnus et vivre en groupe. Les 10 000 € viennent de leur compte épargne retraite qui arrivait à terme, juste à temps pour se lancer dans l'aventure. Mais on « *relativise* », c'est une « *belle aventure de cinq mois, ça fait donc 2000 € par mois* ». Samedi 15, les Bourel ont rendez-vous place du Trocadéro, à Paris, pour remettre leur vélo et leurs bagages avant 14 heures. Un sac chacun, mais un vélo pour deux !

Marie Naudascher