

DEUX RUFFÉCOIS DANS LE RAID **PARIS-PÉKIN**

Ruffec-Pékin, c'est parti !



Les deux Ruffécois sélectionnés pour la section Xi'an-Pékin (1300 kms) du raid cycliste Paris-Pékin sont partis de Ruffec mardi 15 juillet.

DEUX RUFFÉCOIS DANS LE RAID CYCLISTE PARIS-PÉKIN

Ruffec-Pékin, c'est parti !

Les deux Ruffécois sélectionnés pour la section Xi'an-Pékin (1300 kms) du raid cycliste Paris-Pékin sont partis de Ruffec mardi 15 juillet.



Nicole Eclercy sur le départ entourée par ses collègues élus et amis.

Les deux Ruffécois sélectionnés pour la section Xi'an-Pékin (1 300 km) du raid cycliste Paris-Pékin (12 000 km) sont partis mardi 15 juillet de la gare de Ruffec où quelques amis s'étaient donné rendez-vous pour les accompagner.

Nicole Eclercy, l'adjointe chargée des associations et son compagnon Jean-Claude Courivaud, tous deux sportifs et licenciés de l'ASPTT d'Angoulême n'en sont pas à leur premier rallye. L'effort physique des longues distances n'a plus de secret pour eux, des marathons de New-York, Cuba ou Londres aux raids Ruffec-Pazsto et Ruffec-Waldsee entre autres escapades touristique-sportives. «Ce que nous aimons, c'est joindre l'utile à l'agréable.» Sauf que pour eux, il est autant utile et agréable de pratiquer un sport que de se cultiver l'esprit. C'est

d'ailleurs en regardant une émission télévisée sur la santé et le sport que Nicole et Jean-Claude ont découvert le raid Paris-Pékin.

Partis donc de Ruffec mardi 15 juillet, les Ruffécois ont embarqué pour Pékin le jour même avec cent cinquante autres cyclotouristes représentant toutes les ligues régionales, plus l'île de la Réunion. Arrivés dans la capitale chinoise, après une nuit de repos à l'hôtel, ils ont pris l'avion pour Xi'an, la ville de départ du raid. Là, ils ont pris possession de leurs bicyclettes, des vélos neufs de type VTC fournis par l'organisateur et préparés selon la morphologie de chaque participant. Mercredi 17 et jeudi 18 juillet, les Ruffécois ont pu visiter trois sites incontournables de la région de Xi'an, la fameuse armée de terre

cuite, les Remparts et la grande Pagode. Samedi 19 juillet, alors que le raid Paris-Pékin s'est accordé un jour de repos à Xi'an, le raid Xi'an a commencé son périple pour atteindre sa première étape, Weinan à 80 kms. Dimanche 20 juillet, les raiders avaient encore 80 kms à faire pour rejoindre Tongguan. Lundi 21 juillet, ils sont entrés dans Ruicheng après 60 kilomètres d'effort sous un chaleur de plomb. Mardi 22 juillet, Ruicheng- Xan-

menxia 75 kms, mercredi 23 juillet Xanmenxia-Wangshan 90 kms et jeudi 24 juillet, Wangshan- Jiyuan, une grosse étape de 135 kms avant la première de repos.

Le site Paris-Pékin à vélo permet à ceux qui le souhaitent de suivre l'avancée des cyclotouristes, photos à l'appui, en attendant des nouvelles des Ruffécois.

www.parispekinavelo.com

MANSLE

Canoë-kayak avec le Falm

La section canoë kayak du FALM (Foyer arts et loisirs manslois) vous propose de naviguer entre les îles autour de Mansle ou de descendre la Charente. Elle organise aussi des activités pour toute la famille : école de pagaie pour permettre aux jeunes de pratiquer le canoë et le kayak, encadrés par des moniteurs et initiateurs diplômés. Pour les adultes, la section loisirs vous

accueille toute l'année, les mercredis à partir de 18h et les samedis à partir de 14h, pour 1 à 2 heures de canoë, kayak ou canobus, dans une ambiance conviviale.

En juillet, animations du soir :

- Soirée descente et repas en canoë : 15 € par adulte ou 10 € pour les moins de 12 ans, jeudi 24 juillet et vendredi 1^{er} août à 18 h.

CLUBS SPORTIFS

Vous pouvez envoyer vos résultats et photos à la rédaction jusqu'au mardi matin 10 h. Par mail : lavenir-presse@wanadoo.fr ou par fax au 05 45 31 17 47.