



Expédition hors normes ou randonnée au long cours ? Pour les initiateurs du projet **Paris-Pékin** à vélo du 16 mars au 3 août 2008, porté par la Fédération française de cyclotourisme, l'aventure est avant tout humaine.

Conduire un groupe de 118 cyclotouristes, participants et logisticiens, en toute sécurité sur plus de 12000 km à travers l'Europe et l'Asie, tout en étant les véritables ambassadeurs de la France à vélo auprès des peuples rencontrés, tel est l'incroyable défi lancé par la FFCT (Fédération française de cyclotourisme). En s'appuyant sur le triptyque tourisme, Sport-Santé et culture, le cyclotourisme permet à chacun de voyager à vélo, à son propre rythme, quels que soient l'âge et la condition physique.

Pour arriver à Pékin juste avant l'ouverture des JO, les randonneurs devront surmonter toutes les conditions atmosphériques, dominer la fatigue et vaincre les difficultés du terrain. Mais suivant un précepte cher à Pierre de Coubertin, chacun respectera les valeurs du sport, celles de l'olympisme et le respect de l'homme. Sur une telle distance courage, esprit d'équipe, aventure, découverte des pays et échanges avec les peuples sont les valeurs de l'expédition.

Au travers des 12 pays, le tracé a été choisi selon trois critères : accessibilité, facilité de passage aux frontières et sécurité. Hormis une

#### QUELQUES CHIFFRES :

12 000 km  
120 étapes  
20 jours de repos  
118 participants (dont 21 étrangers et 19 femmes)  
12 pays traversés : France 553 km, Allemagne 684 km, Autriche 318 km, Hongrie 474 km, Serbie 458 km, Roumanie 621 km, Moldavie 60 km, Ukraine 893 km, Russie 991 km, Kazakhstan 2 073 km, Kirghizistan 988 km, Chine 3 887 km

#### EN SAVOIR +

[www.parispekinavelo.com](http://www.parispekinavelo.com)

étape en haute montagne au Kirghizistan, l'itinéraire ne présente pas de difficultés majeures topographiques. Il a été conçu le long de trois cours d'eau mythiques : le

Danube, la Volga et le Fleuve Jaune. Les autorités des pays traversés ont validé le parcours. Leurs aides ont été précieuses pour les formalités frontalières et la sécurité du groupe. Lorsqu'on porte un cuisard et que l'on arrive à vélo, on est tout de suite mieux accueilli qu'en costume cravate ! C'est la force du sport de rassembler ainsi.

Enfin, pour atteindre un tel objectif pédales aux pieds, la condition physique est déterminante. Un programme de préparation physique générale assorti de nombreux petits conseils a été concocté par le staff médical de l'expédition. L'endurance est la première qualité d'un tel périple. Mais l'aspect psychique sera plus difficile que le physique. Il faudra posséder un mental d'acier pour atteindre la grande muraille ! ●

Jean-Michel Richefort  
Directeur Technique National  
de la Fédération française  
de cyclotourisme