

## Evasion Actus vélo

par Frédéric Millet

# Bien choisir son 2 roues

**L**e VTC (vélo tout chemin), compromis idéal entre robustesse et légèreté, a le vent en poupe. Cet hybride, à mi-chemin entre vélo de route et VTT (vélo tout terrain), permet de s'aventurer aussi bien sur le bitume que sur les chemins et sous-bois grâce à des pneus de section intermédiaire, plus fins que ceux d'un VTT et plus larges que sur les routiers. Les guidons sont davantage relevés que sur les VTT, ce qui permet de pédaler le buste plus droit. Ils sont généralement équipés de porte-bagages et garde-boue. Ils disposent d'un triple plateau et de 6 ou 7 pignons à l'arrière, soit 18 ou 21 vitesses. Idéal pour grimper partout ! On en trouve dès 150 € mais le prix moyen tourne plutôt autour de 200-250 €. Pour être sûr que le modèle soit adapté à votre

Le VTC combine les avantages du VTT et du vélo de route.



taille, veillez, une fois en selle, à toucher le sol avec la pointe des pieds : en ayant les jambes bien tendues, vous gagnez en force de pédalage.

### À quels magasins s'adresser ?

► **Les réseaux de spécialistes**, dont Bouticycle (tél. 0 825 104 105, 0,15 € la mn, [www.bouticycle.com](http://www.bouticycle.com)) et Culture Vélo (tél. 05 62 07 73 51, [www.culturevelo.com](http://www.culturevelo.com)), disposent d'une offre conséquente de vélos de grandes marques, d'excellents conseils et d'un service après-vente irréprochable. La contrepartie : un prix plus élevé.

► **Les grandes enseignes de sport** (Décathlon, Go Sport, Intersport...) sont de gros pourvoyeurs de vélos. Décathlon en tête, qui fabrique et monte sa propre marque de cycles : B'Twin (compter 239 € pour le

B'Twin 5, modèle le plus vendu dans l'Hexagone). Les avantages : un bon rapport qualité-prix, une vaste surface de vente et des conseils pointus.

► **Les hypermarchés** vendent parfois des vélos à prix cassés mais conseils, service après-vente et vente de pièces détachées sont moins performants.

### Comment s'équiper ?

► **Le casque**, indispensable bien sûr (de 25 € à plus de 100 €...).

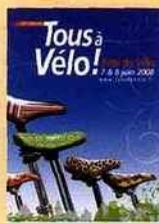
► **Les gants** (autour de 20 €) protègent, amortissent les vibrations...

► **Un short VTT ou un cuissard** de route (50 € à 60 €) permet d'éviter les frottements à l'entrejambe.

► **Les lunettes** sont recommandées (soleil, gravillons).

► **Les chaussures de sport** conviennent, mais il en existe des spécifiques.

## Agenda



► **Tous à vélo !** : c'est le thème de la 12<sup>e</sup> édition de la Fête du vélo, qui se déroulera dans toute la France le week-end des 7 et 8 juin. L'année dernière, plus de 300 villes avaient pris part à cet événement en proposant des animations autour de la pratique de la bicyclette, des randonnées à vélo et

des ateliers d'initiation pour les enfants.

Programme complet sur [www.feteduvelo.fr](http://www.feteduvelo.fr) et [www.tousavelo.com](http://www.tousavelo.com)

## Communiqué

Voyagez au juste prix avec **Pleine Vie** ! Associations, clubs, comités d'entreprise... Les voyages Pleine Vie peuvent répondre à toutes vos demandes de séjours.

Contactez Danièle Bouclaud au 01 56 03 56 65.

► **La Semaine fédérale du cyclotourisme** : la 70<sup>e</sup> édition du grand rendez-vous de la Fédération de cyclotourisme se tient du 3 au 10 août à Saumur (49). Au menu : des balades route et VTT pour découvrir toute la région. Un succès qui attire chaque année 10 000 à 15 000 participants (licenciés). Inscription jusqu'au 1<sup>er</sup> mai. Informations : tél. 02 41 53 75 90, [www.sf2008-saumur.org](http://www.sf2008-saumur.org)

► **La Fête du cyclotourisme** : cette opération portes ouvertes des clubs et comités départementaux permet de faire découvrir cette activité au plus grand nombre. Cette année, elle est organisée les 20 et 21 septembre. L'occasion de pédaler sur des courtes distances sous la conduite de bénévoles. Tél. 01 56 20 88 88, [www.ffct.org](http://www.ffct.org)

### ► Paris-Pékin à vélo :

Le 16 mars dernier, 118 cyclotouristes, dont 21 femmes, ont quitté l'esplanade du Trocadéro, à Paris, pour se lancer à la conquête de la Chine. L'odyssée de 12 000 kilomètres, à travers 12 pays, doit durer 4 mois et demi. L'arrivée à Pékin est prévue avant l'ouverture des Jeux Olympiques. Une belle façon de promouvoir les valeurs sportives et l'échange entre les cultures !



Expédition à suivre en direct sur [www.parispekinavelo.com](http://www.parispekinavelo.com)