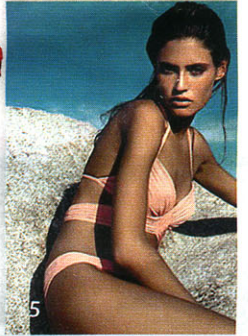


rien que du bonheur



1. Tricoter la nuit. Avis aux insomniaques, voici les crochets et aiguilles à tricoter lumineux! Façon ludique de ne pas travailler au noir! Crochets, 6,50€; aiguilles, 12,95€; piles fournies. Milward, chez Coats Sartel, www.coatscrafts.fr

Flotter en l'air. Nouvelles Frontières, en partenariat avec Novespace, propose des vols paraboliques en avion, avec moments d'apesanteur totale. Une sensation réservée jusqu'ici aux astronautes. 3 000€ le vol d'1 h 30.

Rouler vers Pékin. 12 000 km et 12 pays pour relier Paris à Pékin. Beau projet de la Fédération française de cyclotourisme: promouvoir l'olympisme et l'éducation par le sport sain! Du 16 mars au 3 août. www.parispekinavelo.com

2. Découvrir la Slovénie. Ce petit Etat (2 millions d'habitants), issu de l'ex-Yougoslavie, offre un accès sur la mer Adriatique, des lacs (Bled), des grottes (Postojna, Skocjan, classées par l'Unesco), des plages, des montagnes pour le ski et la rando et des vins fins. Bol de nature garanti à 1 h 30 de Paris! Douze vols par semaine sur Adria Airways, 01 47 42 95 00.

ON SERA BELLE ET BIEN!

Les eaux thermales, nouveaux actifs... très actifs! D'après les dernières infos des labos «loréliens», elles seraient un véritable principe actif, impliqué dans le métabolisme cellulaire. Bourrées de minéraux, elles stimulent la régénération des cellules, neutralisent les radicaux libres et renforcent la protection tissulaire. A découvrir notamment chez Vichy avec Celsebionic.

3. La minérale mania. Né aux USA, le maquillage minéral fait un carton! Fonds de teint poudres, fards à paupières... sont formulés sans eau, huile, conservateurs ou autres additifs chimiques. On aime le résultat, modulable et naturel, et leur protection contre les UV. A essayer: Bare Natural, chez L'Oréal Paris.

La star de la cosméto. On savait l'huile d'argan mine d'oméga 3 et 6, nourrissants et régénérants, de vitamine E anti-oxydante... Et voilà que les Labos Galénic viennent de mettre au point un extrait prometteur, issu de la pulpe du fruit de l'arganier. Son rôle: réactiver les mécanismes anti-relâchement naturels de la peau.

4. La Redoute, Lacroix et la chanson. Le vétépiste soutient les créateurs... et poursuit sa collaboration avec Christian Lacroix, avec une nouvelle ligne exclusive pour l'été prochain. Et comme guest stars de la saison, Françoise Hardy et son fils Thomas Dutronc.

Un jean pour les rondes et les autres... Wrangler a créé une collection EasiShape. Des jeans flatteurs qui amincissent, ça marche! L'effet visuel est réussi. 32,90€, en hypermarché.

5. Bonne fibre. La fibre Lycra évolue: dans nos maillots de bain, elle va mieux résister au chlore; dans nos sous-vêtements, elle va leur permettre de rester «frais» la journée. Black Xtra Life Lycra et Lycra freshFXth. www.lycra.com

On surveille ses vêtements. Il paraît que demain ils seront dotés de capteurs biochimiques pour suivre l'état de santé de personnes fragiles! L'Union européenne finance ce projet Biotex.

B.A. Le prix d'Amérique-Marionnaud et la maison Saint Laurent s'associent pour vendre un tee-shirt collector, au profit de l'Institut du cerveau et de la moelle épinière. 20€, du 15 décembre 2007 au 15 février 2008. Tél.: 0 821 224 224.