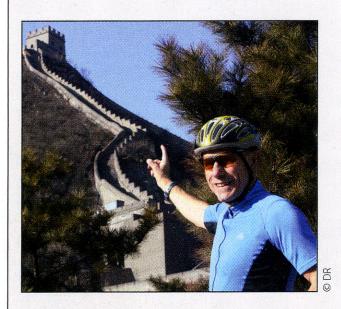
La rubrique

CYCLOTOURISME

Paris-Pékin à vélo 2008



La Fédération française de cyclotourisme (FFCT) organise du 16 mars au 3 août prochains une expédition exceptionnelle à vélo entre Paris et Pékin. Jean-Michel Richefort, directeur technique national et responsable du parcours, nous livre les caractéristiques de cette expédition.

Quelles sont les raisons qui vous ont motivé pour mettre cette opération en place ?

Le périple que nous allons réaliser est le fruit d'une coopération fructueuse entre la FFCT et l'association Amitié Euro - Chinoise, née en 2003. Depuis, plus d'un millier de cyclotouristes licenciés ont pu pédaler dans différentes régions de Chine, grâce à divers programmes de séjour. Ensemble, nous souhaitions à notre manière marquer d'un acte symbolique cette collaboration à l'occasion des Jeux Olympiques de Pékin d'où l'idée d'organiser Paris-Pékin à vélo en 2008, lequel s'inscrit au sein de la fédération comme un évènement exceptionnel.

Quels sont les objectifs de cette expédition et quel message avezvous envie de véhiculer grâce à cet événement?

L'objectif est de promouvoir les valeurs

intrinsèques du cyclotourisme, de l'olympisme mais aussi de l'éducation par le sport en s'appuyant sur un programme pédagogique destiné aux 10 000 jeunes des écoles de vélo de la Fédération. Les 115 participants seront les ambassadeurs de la France tout au long du parcours, dans les 12 pays traversés. Chacun respectera les valeurs humaines que cette expédition portera à travers les Etats et les peuples. La camaraderie, la convivialité, l'entraide, l'esprit de groupe seront des valeurs individuelles et collectives régissant l'ensemble des participants et de l'encadrement.

Comment les participants ont-ils été sélectionnés ?

Nous avons eu quelques 450 candidatures en provenance des cinq continents. La sélection a été rigoureuse et s'est opérée selon 3 critères : l'appartenance à une fédération, l'expérience sportive et la santé. L'expérience acquise au travers de randonnées et autres grands brevets réalisés en autonomie en France ou à l'étranger a été prise en compte. Quant aux exigences de santé, elles ont été très précises: test d'effort, bilan sanguin, radiographies. Chaque dossier a été validé par la commission médicale de la FFCT. Tout dossier incomplet a été rejeté! Nous ne pouvions nous permettre d'emmener des personnes présentant des déficiences. De plus le médecin de l'expédition s'est entretenu avec chaque participant. Mais il est évident que le risque zéro n'existe pas.

Y a-t-il une préparation physique particulière des participants ainsi que de l'encadrement?

La préparation est basée sur une excellente condition physique. Nous avons établi un programme de préparation physique générale assorti de quelques

conseils. Pour un tel périple, la qualité de base est l'endurance. Les 122 étapes font en moyenne 100 km par jour avec une journée de repos par semaine. Le plus difficile à mon avis ne sera pas l'aspect physique mais davantage l'aspect psychique. Il faudra posséder un mental d'acier!

Avez-vous rencontré des difficultés particulières pour tracer votre parcours ?

Après un tracé théorique sur cartes et des informations générales, les quelques 12000 km du parcours ont été entièrement reconnu et validé par les autorités de chaque pays traversé et par le comité d'organisation. Nous le voulions à la fois sans difficultés majeures quant à la topographie et relativement sûre en raison de certaines situations géo-politiques. Tout naturellement nous avons exclu les pays à risques. Le seul point qui posait problème était le tracé au nord-ouest de la chine sur la pointe du désert de Gobi. Il y fait 50° en juillet et l'approvisionnement en eau est compliqué! Là, j'ai imposé une liaison ferroviaire entre Urumqi et Anxi.

Quelles type de relations privilégiées avez vous pu établir avec les autorités officielles des pays traversés?

Tout d'abord, l'aide du bureau des relations internationales de notre ministère a été précieux, bien relayé par le ministère des Affaires Etrangères. Du côté des pays traversés, nous avons été reçu par tous les ambassadeurs et obtenu leur aide inconditionnelle quant aux formalités et à la sécurité. Enfin, nous avons le soutien du Président de la république et celui du Comité National Olympique et Sportif Français. Sans ces appuis officiels, il aurait été délicat de monter un tel projet •

Site web: www.parispekinavelo.com