

Paris

l'aventure à vélo

Mais qui sont ces hommes et ces femmes, prêts à partir pour plus de 12 000 kilomètres à vélo ? A la veille de cette expédition hors du commun, quatre d'entre eux nous livrent leurs impressions.

Par Emmanuel Walle



Michel
59 ans
Retraité
Marié
1 fille

Pratique le cyclotourisme depuis 1975.

Autres pratiques sportives : randonnées pédestres, ski de fond, et danses de salon.
Autres expéditions : en randonnée pédestre, Saint-Jacques de Compostelle.

Pourquoi le cyclotourisme ? « A l'âge de 28 ans, mon beau père m'a initié au vélo. Petit à petit, je me suis pris au jeu. J'ai d'abord effectué des balades en famille. Ensuite, se sont les randonnées qui m'ont permis de découvrir des endroits singuliers tout en pratiquant un exercice physique à ma mesure. » NDLR : L'un des aspects importants de cette course est que les voyageurs vont chacun à leur rythme progresser en fonction de la forme du moment, mais surtout en fonction de leurs aptitudes propres. Il n'y a pas de compétition.

Pourquoi cette aventure ? « J'ai déjà eu l'occasion de me rendre en Chine. C'est un voyage qui m'a enthousiasmé. Aujourd'hui j'ai l'occasion de réaliser une longue traversée, de voyager au bon tempo pour découvrir de nouveaux pays et retrouver la Chine d'une autre



Pierre
45 ans
Electronicien
Marié
2 enfants

Pratique le cyclotourisme depuis 1996.

Autres pratiques sportives : Football
Autres expéditions : Tour de France (en 4 ans), Tour de Corse.

Pourquoi le cyclotourisme : « J'ai pratiqué le vélo assidûment de 15 à 20 ans. Ensuite j'ai fait un break. Puis, lors d'un changement professionnel, j'ai pu m'organiser pour pédaler à nouveau régulièrement. Depuis 1996 je me suis mis au cyclotourisme avec des objectifs tous les ans. »

Pourquoi cette aventure : « Cette expédition est en quelque sorte le point culminant de mes 10 dernières années de pratique. C'est un objectif qui fait rêver. Et les Jeux Olympiques à l'arrivée, sont une motivation supplémentaire. Sinon, j'aime particulièrement rouler par étapes. Les routes sont différentes, les gens rencontrés ont des choses à partager. J'ai par exemple pris un grand plaisir à parcourir les routes de France durant 4 ans. On revient vraiment grisé de ce type d'expériences. »



**Mireille
& son mari Henri**
60 ans et retraitée
58 ans
Comptable
2 enfants
+ 4 petits enfants

Pratique le cyclotourisme depuis l'âge de 28 ans

Particularité : Tandem avec son mari Henri.
Autres expéditions : Prépare le Paris-Brest-Paris, a effectué Chicago-Los Angeles, Hendaye-Strasbourg
Autres pratiques sportives : Course à pied, randonnées en montagne.

Pourquoi le cyclotourisme : « Tout d'abord parce que j'ai un mari qui fait beaucoup de vélo. Ensuite, comme je pratique d'autres activités, le cyclotourisme est un bon moyen de diversifier les plaisirs, et de voyager par le sport. Enfin, c'est très complémentaire de la randonnée par exemple. »

Pourquoi cette aventure : « Paris-Pékin est en soi une grande aventure, alors le faire en tandem et l'année des JO, c'est une dimension sensationnelle. Par ailleurs, mon mari a déjà effectué Paris-Athènes lors des jeux Para-Olympiques. Une expérience qu'il l'a vraiment enthousiasmé. Le tandem est un choix de couple. Il y a un équilibre des forces, on est



Liliane
Club ASPTT
60 ans
Retraillée
Mariée
Sans enfant

Pratique le cyclotourisme depuis 1978

Autres expéditions : plusieurs sorties au-delà des frontières dont Berlin-Kaliningrad, et des rallyes réguliers.

Pourquoi le cyclotourisme : « Je pratique depuis maintenant près de 30 ans le cyclotourisme. J'ai découvert ce sport lors de vacances que nous avions décidés d'effectuer en vélo avec mon frère. Cette expérience a été une sorte de révélateur. »

Pourquoi cette aventure : « D'abord je pense que n'importe qui peut y arriver. Après, il s'agit d'une aventure unique, extraordinaire. Emprunter une partie de la « route de la soie », découvrir d'autres pays, faire des rencontres, avec comme objectif rallier la Chine... Franchement, je voulais être actrice de ces moments uniques. Par ailleurs j'ai déjà eu un premier contact avec la Chine et c'est une occasion différente de revoir cette région magnifique. J'ai également la chance que mon mari me motive à vivre cette expérience. »

Pékin

Petit rappel des faits : Le 16 mars 2008, un groupe de 100 cyclotouristes se lancera dans une aventure folle, celle de rallier notre capitale à Pékin. Durant près de 5 mois, ces fous du vélo vont parcourir ensemble pas moins de 12 420 kilomètres, et traverser 12 pays. Leur arrivée est prévue la veille de l'ouverture des Jeux Olympiques, soit le 1^{er} août 2008. Pierre, Michel, Mireille et Liliane, tous quatre embarqués dans l'aventure, ont accepté de répondre à nos questions, et de nous livrer quelques-unes de leurs impressions et de leurs motivations. Portraits croisés.

façon. De plus le vélo est une pratique très répandue là bas, ce qui permet de lier facilement connaissance. »

Appréhensions : « Partir en communauté durant 5 mois n'est pas une chose anodine, cependant il y a l'aspect convivialité que j'aime entretenir. Nous aurons sûrement plein de choses à nous raconter. Et puis même si il n'était pas évident de s'organiser pour bloquer 5 mois, alors que je suis retraité, ma compagne a été complice et c'est une décision qu'il était important de partager. »

Préparation spécifique : « Je sors déjà durant l'année. Je pense bien sûr entretenir mes acquis. Je sortirai un peu plus cet hiver, mais il est nécessaire que les efforts restent progressifs. »

Appréhensions : « Elles sont d'ordres professionnelles. Il est vraiment difficile de s'organiser dans le cadre de mon métier. Bloquer 5 mois reste une chose peu commune. Je vais devoir prendre un congé sans solde. Et puis ma famille, au 1^{er} rang de laquelle ma femme a vraiment du mal à accepter l'idée. »

Préparation spécifique : « Tout d'abord mon programme annuel me permet d'appréhender sereinement l'aventure. Je roule au cardio et je fais attention à la récupération. Je roule souvent, et par tous les temps. Comme ça je sais vraiment gérer le froid et la chaleur. J'aime aussi tester du nouveau matériel, comme le textile. Et profiter de l'expérience d'autres personnes pour faire le bon choix. »

ensemble, on ne s'attend pas. Je dois d'ailleurs lui faire confiance car il pilote. Et puis c'est une curiosité pour les gens, une bonne façon de créer des rencontres. Le vélo finalement, c'est le bon rythme pour faire du tourisme. »

Appréhensions : « Nous pensons surtout à la vie en communauté qui peut révéler certaines tensions, notamment en période de grosse fatigue. Le groupe est une micro société avec une dimension tout à fait intéressante car il y aura des étrangers. »

Préparation spécifique : « La préparation consiste surtout à rouler d'abord en tandem. Il est nécessaire d'avoir de la pratique ensemble, pour qu'il y ait certaines habitudes, procéder également à des réglages. Ainsi on crée un vécu de couple et cela permet d'appréhender certaines situations. »

Appréhensions : « Pas vraiment, cela va être une expérience pour mieux se connaître car sur 5 mois, il a parfois fallu gérer la fatigue. Apprendre peut-être à en garder un peu sous la pédale, pour vraiment durer. Bien sûr, il faut tenir compte du groupe, se découvrir. Les cyclotouristes ont toujours plein d'histoires à raconter. J'apprécie ces ambiances conviviales. »

Préparation spécifique : « Je fais environ 7000 kilomètres par an. Je vais donc sur cette base continuer à pratiquer régulièrement. Ne pas déroger à ces règles sera déjà une bonne chose. Après, je compte également m'informer et connaître un peu mieux les pays que nous allons traverser. »



Dominique Lamoulier Président de la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme), à l'origine de l'expédition Paris Pékin.



Comment définiriez vous la pratique du cyclotourisme aujourd'hui ?

En terme d'activité, le cyclotourisme d'aujourd'hui n'est pas différent de celui d'hier : il s'agit toujours de découvrir à vélo une région, un pays et ainsi de voyager en toute liberté et à son gré avec ses propres moyens physiques ou financiers, sans contrainte d'horaires ou de temps. Ce qui a évolué, c'est bien sûr le matériel en termes de confort et de poids notamment.

Qui en a eu l'idée de ce voyage Paris - Pékin ?

Je suis à l'origine de cette idée, née au moment de la candidature de Paris au JO. Nous avions alors noué des relations étroites avec l'Association Amitié Euro Chinoise [AAEC], puis organisée, toujours avec eux, des séjours en Chine. Ainsi ce sont plus de 1000 cyclotouristes qui ont pu découvrir quelques aspects de ce grand pays. Par la suite nous n'avons pas eu les JO, et ce projet a été quelque peu oublié. C'est au début 2006 que nous avons repris le flambeau. Aujourd'hui, il s'agit de démontrer que des gens « ordinaires » aimant le vélo sont capables de relever tous ensemble un tel défi. C'est en effet d'abord une aventure humaine plus que sportive, aventure qui sera de plus éducative puisque nous allons y associer, outre les participants, 40 écoles de cyclotourisme et les jeunes des pays traversés.

Comment va s'organiser cette aventure ?

Elle va s'organiser par groupe de 100 cyclotouristes et 12 accompagnateurs pour la logistique. Le découpage des étapes sera de 100 km par jour en moyenne, pouvant varier selon les difficultés du parcours et les points d'étapes. Les participants collaboreront aux tâches logistiques journalières. Quant à l'hébergement, comme il n'est pas toujours possible de trouver des solutions locales, un tiers des nuits se passera sous le bivouac.

