

# sports nature

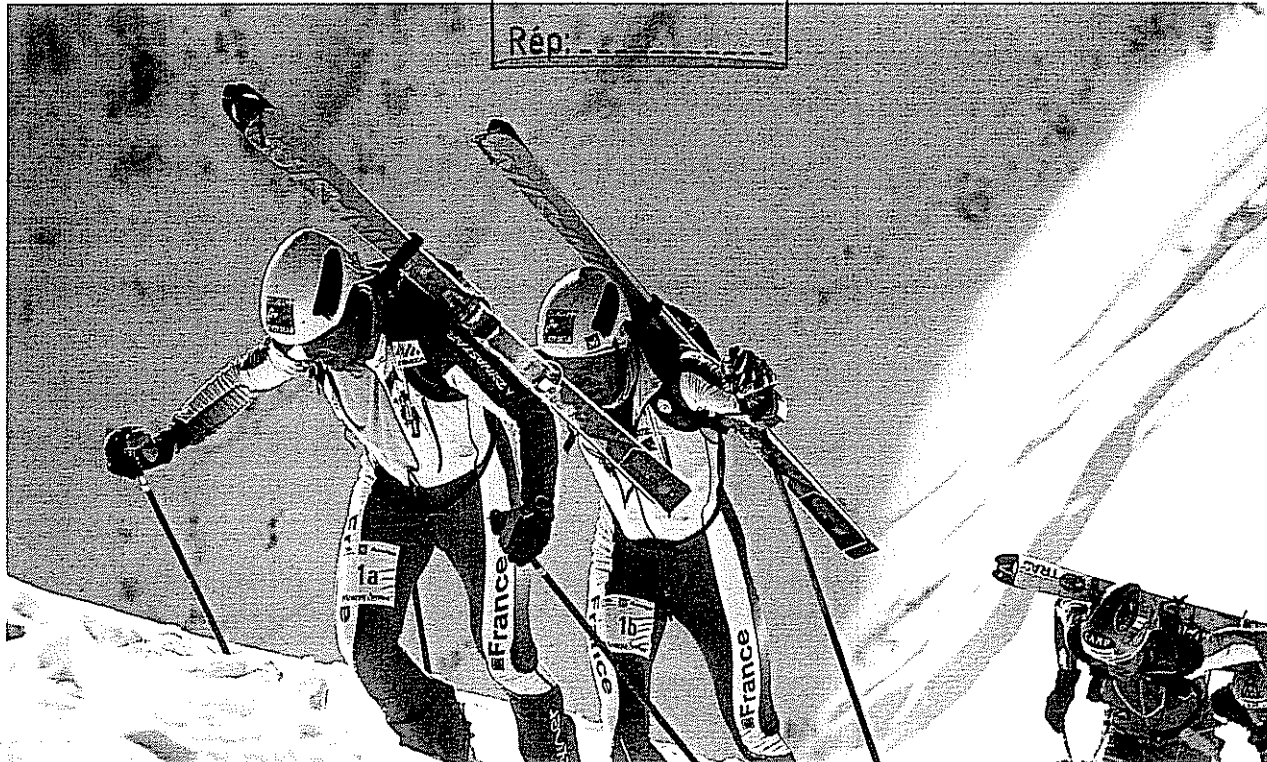
+ Calagne  
p. 12-13

REÇU 10

03 MARS 2008

Rép.

0372/08  
n°05 MARS 2008



Championnats d'Europe 2007-Morzine Avoriaz

Le point sur

## Ski alpinisme, le marathon des cimes

A l'image des raids nature, le ski de randonnée n'échappe pas à la «sportivisation» des activités d'outdoor, tiraillé entre quête d'aventure et rêve d'olympisme.

Saine émulation ou sévère concurrence ? En se livrant à une véritable compétition, qui se traduit par la création de deux circuits nationaux, les fédérations de montagne, CAF et FFME, ne risquent-elles pas de desservir l'activité ? Le ski alpinisme est indéniablement une pratique historique du Club Alpin Français (CAF-FFCAM). Mais voilà, c'est la Fédération française de montagne et d'escalade (FFME) qui a reçu la délégation du ministère des Sports pour le «ski de montagne». Ce sont aussi deux visions qui s'affrontent. La FFME rêve de médailles olympiques, quand le CAF aspire à des sommets et des à-pics. Heureusement, sur le terrain, les pratiquants font

preuve de pragmatisme. C'est ainsi que le CAF du Léman a organisé l'hiver dernier les championnats d'Europe à Morzine pour la FFME. Preuve que les mentalités évoluent, mais plus lentement que les pratiques. Ainsi, le ski de rando n'échappe pas à la «sportivisation» de l'outdoor. Le succès des montées sur pistes de ski damées, comme le Mountain Ski Tour Somfy ou le développement d'une pratique de mise ne forme, type rando-jogging, le démontrent. Autre tendance, la rando-freeride, pour les skieurs en quête de pentes vierges. Autant de courants susceptibles d'amener de nouveaux pratiquants. Aux fédérations de savoir s'adapter. **suite p.8**



■ Trails Blancs p.6 et 7



■ Puy de Dôme p.10



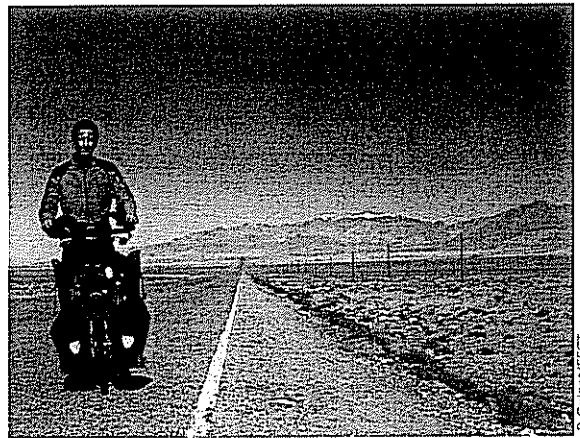
■ Cyclotourisme p.12

FFCT

## Les cyclotouristes en route pour les JO de Pékin

Après deux ans de préparation, l'expédition organisée par la FFCT en direction de Pékin prendra le départ le 16 mars prochain depuis la place du Trocadéro à Paris. La caravane, composée de plus d'une centaine de cyclistes dont 21 étrangers, et d'une vingtaine de personnes pour la logistique, parcourra 12.000 km en traversant douze pays. Un long voyage de quatre mois et demi, préparé avec le concours du Ministère des Affaires Etrangères, qui mènera les participants à temps pour les JO 2008. Ce parcours, exceptionnel par sa longueur, a été reconnu sur quatre tronçons par des équipes de cyclotouristes afin d'établir les étapes, trouver les hébergements et amorcer les échanges avec les associations de cyclistes locales. Des étapes journalières de 60 à 100 km ont été mises en place. Quelques bivouacs seront organisés dans les zones les plus

reculées, mais les participants seront le plus souvent hébergés à l'hôtel ou dans une structure en dur comme un lycée ou un gymnase. « Cette expédition n'a pas été préparée pour des pratiquants spécialement aguerris et entraînés. Au contraire, nous voulons démontrer au grand public qu'il est



B. Guinot/FFCT

possible de faire du vélo à tout âge et sur une longue durée, en dosant l'effort», explique Dominique Lamouller, président de la FFCT. Les cyclistes partants ont entre 19 et 75 ans, avec une vingtaine de femmes parmi eux. Ils croiseront deux fois la flamme olympique sur leur parcours et auront accès à au moins une épreuve des JO. La fédération a également greffé un projet pédagogique sur l'aventure Paris-Pékin en impliquant les écoles cyclotouristes, rejointes par divers collèges et lycées de France. Pas moins de 1.500 jeunes ont participé au projet. Ils ont réalisé plus d'une trentaine de vélos à partir de récupération qui seront offerts durant le voyage ainsi qu'une exposition photos qui suivra la caravane dans les 12 pays traversés. Dès le

14 mars, le grand public pourra découvrir l'expédition Paris-Pékin au village présentant l'exposition photos sur l'itinéraire et les pays traversés, les vélos, un bivouac reconstitué. L'aventure des cyclotouristes pourra également être suivie depuis le prochain Salon des Randonnées. « Nous organiserons un duplex avec les membres de l'expédition qui seront en Autriche à ce moment là », promet Anne Lallague, responsable communication FFCT. L'expédition, placée sous le patronage du comité olympique français, est subventionnée par le MJSVA. Le budget global s'élève à 2 millions d'euros. Les médias sponsors sont RFI, qui passera un spot de promotion avant le départ et suivra la progression de l'expédition dans les grandes villes, ainsi qu'EuroSport, qui met un blog à disposition.



### Dominique Lamouller, président de la FFCT

La Fédération de cyclotourisme, dont les maîtres mots sont « Sport, Découverte et Santé », poursuit ses efforts pour mettre la pratique du vélo à la portée de tous. Le nombre des licenciés à la FFCT est en légère progression chaque année. Nous avons un millier de nouveaux adhérents depuis cinq ans. Cependant les pourcentages de femmes et de jeunes stagnent. Nous essayons de favoriser l'accueil des pratiquants

au sein de nos clubs et nos actions s'adressent plus spécialement aux familles, aux jeunes et aux débutants. Nous cherchons à mettre en place des activités qui les intéressent tout en soignant l'accueil. La Fête du Cyclotourisme, en septembre, est le moment fort de l'année où les clubs se mettent à la portée de tous et particulièrement des débutants en organisant des sorties adaptées. Il s'agit de démontrer aux amateurs qu'ils sont capables de rouler quelque dizaines de kilomètres et que ce n'est pas

réservé à l'élite. Tout au long de l'année, cette ouverture est maintenue par un grand nombre de clubs proposant des parcours d'initiation : les CycloDécouvertes. La fédération veut se démarquer de l'image très sportive basée sur l'effort qu'elle a longtemps eue qui, en fait, ne concerne qu'une frange des adhérents. Aujourd'hui nous voulons mettre en avant l'accessibilité de la pratique. L'esprit du tourisme à vélo, c'est de faire du vélo sans contrainte en allant à la découverte des territoires.

## Chiffres clés FFCT

**121.000** adhérents,  
dont 20% de femmes  
et 10.000 jeunes de -18 ans  
**3.200** clubs,  
dont 1.800 sections VTT  
**95** comités départementaux  
**300** écoles de cyclotourisme  
**1** gîte « Les 4 Vents » d'une capacité de 80 places  
Un siège composé de **15** permanents  
1 DTN et 3 cadres techniques du MJSVA  
Une revue tirée à **26.000** exemplaires  
Budget : **6** millions d'euros

## Les Cycloguides



La FFCT, IGN et les comités départementaux coéditent des Cycloguides pour permettre de visiter la France à vélo.

Chaque topoguide fournit de nombreuses informations pratiques et contient une carte détaillée avec le tracé des circuits ainsi que les sites touristiques et curiosités à voir sur les parcours. «Nous avons voulu mettre à la portée du grand public des circuits de tous niveaux, sélectionnés par les cyclotouristes locaux qui connaissent les difficultés mais aussi les découvertes à faire», explique Dominique Lamoullier, président. La collection, qui comprend déjà neuf titres, sera complétée cette année par sept Cycloguides : Allier, Alpes de Haute Provence, Deux Sèvres, Gard, Landes, Morbihan et Yvelines.

## Semaine fédérale 2008

Depuis 1927, les cyclotouristes se rassemblent la première semaine d'août dans le but de découvrir une région de France. La 70<sup>ème</sup> édition de ce rendez-vous sera organisé à Saumur (Maine et Loire) du 3 au 10 août. Après Périgueux en 2007, les participants iront à la découverte des châteaux de la Loire et des vignobles Saumurois. La fédération réunit chaque année au moins 10% de ses adhérents, soit entre 1.200 et 1.500 participants. Il s'agit du plus important rassemblement de cyclotouristes d'Europe. Environ 1.000 bénévoles sont mobilisés pour l'organisation de cette manifestation, pour laquelle un camping provisoire de 40 ha est aménagé, et sur laquelle sont proposées plusieurs parcours quotidiens pour tous les niveaux de pratique.

## Le VTT en constante progression

La pratique du VTT est développée au sein de la Fédération de cyclotourisme à travers les **1.800 clubs** organisant une activité VTT pour ses adhérents. «Cela représente près de 50% des activités fédérales», souligne Bertrand Houillon, responsable du VTT à la FFCT. «Le VTT est un axe



fort de développement de la fédération». La pratique VTT proposée au sein des clubs est multiple, mais toujours dans un esprit de découverte d'un territoire et sans compétition. «Les clubs sont labellisés Point d'accueil VTT de randonnée, ils proposent d'initier les pratiquants et de les accompagner dans une ambiance conviviale de groupe», explique Bertrand Houillon. La fédération a également mis en place le label Base VTT de randonnée qui qualifie des structures permanentes, publiques ou privées, offrant un accueil et la possibilité de pratiquer dans les meilleures conditions grâce à des circuits de tous niveaux. «Aujourd'hui, 53 bases, réparties sur l'ensemble de l'Hexagone, sont labellisées. Elles ont toutes été créées à l'initiative d'un club qui trace les circuits et participe à l'animation. Généralement, la collectivité prend en charge l'aménagement et l'entretien, tandis que l'office de tourisme s'occupe de la promotion». Le label, contrôlé tous les ans, est accordé après une visite

d'étude sur place de trois jours effectuée par un responsable fédéral. «Les premières visites sont faites par les CTN et l'équipe technique de la FFCT et nous avons mis en place un réseau de visiteurs pour les contrôles annuels», précise Bertrand Houillon. La base VTT labellisée bénéficie d'une aide technique mais aussi matérielle de la part de la fédération qui fait fabriquer le panneau de présentation générale. Les parcours doivent totaliser un minimum de 100 km et sont établis sur quatre niveaux de difficulté pour être accessibles au plus grand nombre. Enfin, le club qui s'est engagé à animer la base doit y organiser une manifestation chaque année. La Fédération sélectionne une dizaine de ces événements pour composer le calendrier national de Vertes Tout Terrain. D'autre part, une manifestation nationale, la Maxi Verte VTT, est organisée depuis deux ans. La prochaine édition aura lieu du 8 au 12 mai à Gourdon dans le Causse du Quercy (Lot).

## Bulletin d'abonnement

à renvoyer sous pli affranchi avec votre règlement à :  
Josse & Prache S.A.R.L. - 15 Route des Gardes - 92190 Meudon  
tel:06 79 28 52 70 fax:01 45 34 51 54  
courriel: [lettre.aventure@Gmail.com](mailto:lettre.aventure@Gmail.com)

Nom ..... Prénom .....  
Organisme/Société .....  
Adresse .....  
Code postal ..... Ville .....  
Tel ..... Email .....

Prix : 120 euros TTC pour 1 an (TVA:2,1%)

pour 10 numéros. Etranger 1 an : 140 euros

Nb d'abonnements ..... Tarif étudiant : 60 € Vente au numéro : 13 €