



Lundi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00
Mardi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 19 H 00
Mercredi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00
Jeudi	9 H 00 à 12 H 00	-	13 H 30 à 17 H 00
Vendredi	9 H 00		▶ 17 H 00
Samedi	9 H 00 à 12 H 00 (sauf vacances scolaires)		

1 avenue du Capitaine Tarron • 78140 Vélizy ☎ 01.39.45.10.80 • 📠 01.39.46.59.34
E-Mail : velizy.associations@free.fr
Site Internet : <http://velizy.associations.free.fr>

paris-pékin passe par vélizy-villacoublay



Jean-Michel RICHEFORT, cycliste bien connu des Véliziens est l'un des artisans de cette organisation exceptionnelle de 12 000 km à vélo. Responsable du parcours, il nous livre « les dessous » de cette expédition.

Quels sont les objectifs de cette expédition et quel message avez-vous envie de véhiculer grâce à cet événement ?

Nous partirons le 16 mars du Trocadéro pour arriver au pied de la grande muraille le 3 août. L'objectif consiste à conduire un groupe de 103



cyclotouristes, en toute sécurité, sur plus de 12 000 km à travers l'Europe et l'Asie. Les participants seront les ambassadeurs de la France tout au long du parcours, dans les 12 pays traversés. Un programme pédagogique

« écoles solidaires » renforce le projet en associant 2 000 jeunes de la Fédération Française de Cyclotourisme.

Cela paraît extrêmement difficile de se rendre en Chine à vélo ?

Les cyclotouristes devront surmonter les conditions atmosphériques parfois défavorables - froid en Europe, la chaleur en Chine - dominer la fatigue et vaincre les difficultés du terrain. Mais suivant un précepte cher à Pierre de Coubertin, chacun respectera les valeurs du sport, celles de l'olympisme et le respect de l'homme que cette expédition portera. Aller à la rencontre des peuples constituera un formidable fil conducteur. Sur une si longue distance, la camaraderie, l'entraide et l'esprit de groupe seront les valeurs humaines qui régiront l'ensemble des participants et l'encadrement.

De quelle manière les participants seront-ils encadrés ?

5 groupes sont constitués et guidés par des capitaines de route chevronnés. Deux autres Véliziens - dirigeants de la FFCT - font partie du staff d'organisation, Odette et Claude Galvaing. Odette sera chargée de la nourriture et l'approvisionnement en eau potable ; quant à Claude il assurera la maintenance des vélos. Enfin une équipe médicale veillera sur l'état de la troupe. Tous bénéficieront d'une assistance logistique et médicale performante.

Y a-t-il une préparation physique particulière des participants ?

Les participants ont tous subi des tests médicaux approfondis. Ils possèdent tous une excellente condition physique. Nous avons établi un programme d'entraînement assorti de nombreux conseils. Pour un tel périple, la qualité de base est l'endurance. Les 122 étapes font en moyenne 100 km par jour avec une journée de repos par semaine. Le plus difficile ne sera pas l'aspect physique, mais davantage l'aspect psychique. Il faudra posséder un mental d'acier !

On suppose que vous avez rencontré quelques difficultés pour tracer et valider votre parcours ?

Après un tracé théorique sur cartes et des informations générales, les quelques 12 000 km du parcours ont été entièrement reconnus et validés par les autorités de chaque pays traversés et par le comité d'organisation. Nous le voulions à la fois sans difficultés majeures quant à la topographie et relativement sûr en raison de certaines situations géopolitiques. Tout naturellement nous avons exclu les pays à risques. Le fil conducteur du parcours consiste à longer 3 fleuves mythiques : le Danube, la Volga et le Fleuve jaune.

Quelles type de relations privilégiées avez-vous pu établir avec les autorités officielles ?

Tout d'abord, l'aide du bureau des relations internationales du Ministère de la santé, de la jeunesse et des sports a été précieuse, bien relayé par le Ministère des affaires étrangères. Du côté des pays traversés, nous avons été reçus par tous les ambassadeurs et obtenu leur aide précieuse quant aux formalités et à la sécurité dans les pays. Enfin, et c'est le plus important, nous avons obtenu le haut patronage du Président de la République. Sans ces appuis officiels, il aurait été hasardeux de monter un tel projet.

